



Αντιμετώπιση της Επιδημίας της Παχυσαρκίας Συνέδριο 2024

ΤΕΧΝΟΠΟΛΗ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ • 21-23 Οκτωβρίου 2024

ΣΥΝΕΔΡΙΟ 2024

www.action4obesitycongress.gr

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ 21.10.2024

Αεριοφυλάκιο 1 - Αμφιθέατρο «Μιλτιάδης Έβερτ»

9.00-10.00	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ
9.30-10.00	ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ Ζέττα Μακρή (βίντεο), Δέσποινα Λιμνιωτάκη
10.00-10.30	ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ Lise Bjerregaard: The obesity epidemic in Europe and beyond Προεδρείο: Νικόλαος Τεντολούρης
10.30-11.30	ΣΥΝΕΔΡΙΑ Ο ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ, ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ <ul style="list-style-type: none">▪ Δεδομένα και αριθμοί για την παχυσαρκία στην Ελλάδα, Θεοδώρα Ψαλτοπούλου▪ Τι θα συμβεί αν συνεχίσει να αυξάνεται ο επιπολασμός της παχυσαρκίας; Ηλίας Κυριόπουλος▪ Δράσεις αντιμετώπισης της παχυσαρκίας στο πλαίσιο των κοινωνικών ανισοτήτων και της κλιματικής αλλαγής, Αριάδνη Καπετανάκη Προεδρείο: Χριστίνα Κανακά-Gantenbein
11.30-12.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ
12.00-13.00	ΣΥΝΕΔΡΙΑ Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ & ΕΦΗΒΟΥΣ: ΤΡΕΧΟΥΣΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΚΑΙ ΟΙ ΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΜΕΛΛΟΝΤΟΣ <ul style="list-style-type: none">▪ Παχυσαρκία κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία: Η χρήση καινοτόμων e-health εφαρμογών και δεδομένων μεγάλης κλίμακας στην πρόληψη και αντιμετώπισή της, Ευαγγελία Χαρμανδάρη▪ Ευρωπαϊκά προγράμματα διατροφής και σωματικής δραστηριότητας για την πρόληψη και αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας, Οδυσσέας Ανδρούτσος▪ Η ψυχική διάσταση της παχυσαρκίας σε παιδιά και εφήβους: προκλήσεις και προοπτικές, Κωνσταντίνα Μαγκλάρα Προεδρείο: Ελπίδα Βλαχοπαπαδοπούλου, Γεώργιος Χρούσος
13.00-14.00	ΣΥΝΕΔΡΙΑ Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ: ΤΡΕΧΟΥΣΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ <ul style="list-style-type: none">▪ Διάγνωση, συννοσηρότητες και ειδική ιατρική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, Γιώργος Βαλσαμάκης▪ Ο ρόλος του διαιτολόγου στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και στον έλεγχο του σωματικού βάρους, Φανή Πρεβέντη

	<ul style="list-style-type: none"> Ο ρόλος της σωματικής δραστηριότητας στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, Γρηγόρης Μπουδάνης Παχυσαρκία και ψυχική υγεία, Σωκράτης Εμμανουηλίδης <p>Προεδρείο: Ευθύμιος Καπάνταης, Αναστασία Μπαρμπούνη</p>
14.00-15.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΓΕΥΜΑ
15.00-16.00	<p>ΣΥΝΕΔΡΙΑ Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ: ΤΡΕΧΟΥΣΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΚΑΙ ΟΙ ΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΜΕΛΛΟΝΤΟΣ</p> <ul style="list-style-type: none"> Φαρμακευτικά σκευάσματα για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας στην Ελλάδα. Το παρόν και το αμέσως προσεχές μέλλον, Αλέξανδρος Κόκκινος Πλαίσιο αποζημίωσης φαρμάκων για την παχυσαρκία, Χαρά Κανή Ο ρόλος της μεταβολικής χειρουργικής στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας: σύγχρονες εξελίξεις, αποτελέσματα και περιορισμοί, Χαράλαμπος Σπυρόπουλος Η διατροφογενετική στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας: Το παράδειγμα του Ευρωπαϊκού προγράμματος Better4U, Γεώργιος Δεδούσης <p>Προεδρείο: Νάντια Γκογκοζώτου, Βαία Λαμπαδιάρη</p>
16.00-17.00	<p>ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΕΘΝΙΚΕΣ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ</p> <p>ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ Πολιτικές του Υπουργείου Υγείας για την Παχυσαρκία, Φωτεινή Κουλούρη</p> <ul style="list-style-type: none"> Εθνικό Πρόγραμμα Αντιμετώπισης της Παιδικής Παχυσαρκίας, Ιωάννης Μανιός Η προσέγγιση της UNICEF στη δημιουργία πρόσφορου περιβάλλοντος για την πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας, Αντιγόνη Αγγελάκη Πολιτικές πρόληψης και πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας στον Δήμο Αθηναίων, Μαρία Στρατηγάκη <p>Προεδρείο: Ελπίδα Πάβη</p>
17.00-17.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ
17.30-18.30	<p>ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ</p> <ul style="list-style-type: none"> Εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας για τη διαχείριση της παχυσαρκίας, Ευάγγελος Φουστέρης Προδιαγραφές και πιστοποίηση χώρων και υπηρεσιών για την αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας, Γιούλη Αργυρακοπούλου Κατευθυντήριες Οδηγίες για την διατροφική θεραπεία ασθενών με παχυσαρκία, Μαρία Χασαπίδου Διαχείριση της παχυσαρκίας στη Ελλάδα - Χαρτογράφηση των ελλειμάτων, Μαγδαληνή Μπριστιάνου <p>Προεδρείο: Νικόλαος Τεντολούρης, Γρηγόρης Ρίσβας</p>

Αεριοφυλάκιο 1 - Αμφιθέατρο «Μιλτιάδης Έβερτ»

<p>10.00-11.30</p>	<p>ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Πολιτικές για την πρόληψη και την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, Ναΐρ-Τώνια Βασιλάκου ▪ Η συνεισφορά των φόρων αμαρτίας στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, Παναγής Παναγιωτόπουλος ▪ Παρεμβάσεις ώθησης (nudges) στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, Αλέξανδρος Τζίκας ▪ Κοινωνικές ανισότητες, Ελπίδα Πάβη <p>Προεδρείο: Κώστας Αθανασάκης</p>
<p>11.30-12.00</p>	<p>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ</p>
<p>12.00-13.00</p>	<p>ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΥΓΙΕΙΝΩΝ ΕΠΙΛΟΓΩΝ: SUCCESS STORIES</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Πολιτικές προώθησης υγιεινής διατροφής στα παιδιά: Παρουσίαση διεθνών πρακτικών και ελληνικών πρωτοβουλιών, Εμμανουέλλα Μαγριπλή ▪ Συνταγογράφηση σωματικής δραστηριότητας για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, Αναστάσιος Φιλίππου ▪ Ο ρόλος της επισήμανσης τροφίμων στην καταπολέμηση της παχυσαρκίας, Αναστασία Κανέλλου ▪ Ανασύνθεση των προϊόντων διατροφής και Υπεύθυνη Διαφήμιση, Κάτια Βαρταλίτη <p>Προεδρείο: Ελευθέριος Θηραίος</p>
<p>13.00-14.00</p>	<p>ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ψηφιακές εφαρμογές για ενημέρωση, παρακολούθηση και αυτο-διαχείριση της παιδικής παχυσαρκίας, για τη διατροφή, τη σωματική δραστηριότητα και τον ύπνο, Πέννυ Κάσσαρη ▪ Εφαρμογές τηλε-υγείας και τηλε-συμβουλευτικής στην διαχείριση της παχυσαρκίας: Προκλήσεις και Προοπτικές, Γιώργος Δαφούλας ▪ Ψηφιακά συστήματα στην υλοποίηση δράσεων πρόληψης και αντιμετώπισης της παχυσαρκίας, Ιωάννα Σαλαγιάννη ▪ eHealthPass: Εξατομικευμένη φροντίδα για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και των σχετιζόμενων παθήσεων, Κορίνα Παπαδοπούλου <p>Προεδρείο: Λεωνίδα Λαναράς</p>
<p>14.00-15.00</p>	<p>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΓΕΥΜΑ</p>
<p>15.00-16.00</p>	<p>ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ, ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΙΓΜΑ</p> <p>Η μάχη με τα κιλά: Προσωπικές ιστορίες, Γιούλη Αργυρακοπούλου, Χάρης Παππής</p> <p>Προεδρείο: Κική Τσιρανίδου</p>
<p>16.00-16.30</p>	<p>Συμπεράσματα συνεδρίου - Action4obesity: Επόμενα βήματα</p>

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΘΕΣΗΣ

ΤΡΙΤΗ 22.10.2024

Δεξαμενές Καθαρισμού Ισόγειο ΟΜΙΛΙΕΣ		Δεξαμενές Καθαρισμού Υπόγειο ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	
11.00-11.30	ΟΜΙΛΙΑ Συννοσηρότητες της παχυσαρκίας, Χρυσή Κολιάκη	11.30-13.30	ΠΑΙΧΝΙΔΙ Το Φιδάκι της Σωστής Διατροφής ΙΜΕΡΟΕΣΣΑ
12.00-12.30	ΟΜΙΛΙΑ Αθλητική διατροφή: εξερευνώντας τη σχέση της με τη βιοχημεία και τη φυσιολογία της άσκησης, Βασίλης Πασχάλης		
12.30-13.00	ΒΙΝΤΕΟ Η μάχη με τα κιλά: Προσωπικές ιστορίες		
13.00-13.30	ΟΜΙΛΙΑ Το στίγμα και τα στερεότυπα της παχυσαρκίας, Αικατερίνη Μπαρμπαγιάννη	13.30-14.30	ΑΣΚΗΣΗ Clinical Pilates για όλους Μυρτώ Στουρνάρα
13.30-14.00	ΟΜΙΛΙΑ Η σχέση με το βάρος μας: Χοροθεραπεία και αυτορρύθμιση, Ευρώπη Σταυροπούλου, Μαρία Αρτέμη		
14.00-14.30	ΟΜΙΛΙΑ Παχυσαρκία και Καρκίνος: υπάρχει κάποια συσχέτιση; Νικόλαος Τσουκαλάς		
14.30-15.00	ΟΜΙΛΙΑ Τι κρύβεται πίσω από τις διατροφικές ετικέτες, Κλειώ Χούπη		
15.00-16.00	ΣΥΖΗΤΗΣΗ Η παχυσαρκία στην παιδική και την εφηβική ηλικία <ul style="list-style-type: none">▪ Παχυσαρκία κατά την παιδική και εφηβική ηλικία, Ελένη Ραμούζη▪ Η αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων που εφαρμόζονται στο Κέντρο Πρόληψης και Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος στο Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», Σοφία Γενιτσαρίδη▪ Ο ρόλος της διατροφής και άσκησης στην πρόληψη και αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας, Αθανασία Κυρκιλή		
16.00-16.30	ΟΜΙΛΙΕΣ Πρόγραμμα προαγωγής και αγωγής υγείας για τη διατροφή στα Δημοτικά Ιατρεία του Δήμου Αθηναίων, Βασιλική Μπελίτση Μελέτες περίπτωσης από το πρόγραμμα της διατροφής, Ευστρατία Πάκα	16.00-18.00	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ Το σουπλά του «Υγιεινού Πιάτου» Mednutrition
16.30-17.30	ΣΥΖΗΤΗΣΗ Η μάχη με τα κιλά: Προσωπικές ιστορίες Συντονισμός: Κική Τσιρανίδου		

17.30-18.00	ΟΜΙΛΙΑ Η σημασία του ύπνου στην πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας Όλγα Φαφούλα		
18.00-18.30	ΣΥΖΗΤΗΣΗ Συναισθηματική υπερφαγία, Ευάγγελος Ζουμπανέας και Νικολίνα Δανηλίδου		
19.00-19.30	ΟΜΙΛΙΑ Ο ρόλος των υπερ-επεξεργασμένων τροφίμων στα μεταβολικά νοσήματα, Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος	18.30-19.30	ΧΟΡΟΣ Tango για όλους Fabian Ballejos, Ζανέτα Λεωνίδη

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΘΕΣΗΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 23.10.2024

Δεξαμενές Καθαρισμού Ισόγειο ΟΜΙΛΙΕΣ		Δεξαμενές Καθαρισμού Υπόγειο ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	
12.00-12.30	ΟΜΙΛΙΑ Πού οφείλεται η παχυσαρκία στα παιδιά; Κυριακή Χατζηγαπίου	11.30-13.30	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ Το σουπλά του «Υγιεινού Πιάτου» Mednutrition
12.30-13.00	ΟΜΙΛΙΑ Το γλυκαιμικό φορτίο της διατροφής. Ποιοι είναι οι καλοί υδατάνθρακες και πώς να τους επιλέγω για τον έλεγχο του βάρους; Νίκη Φίλιππα - Λοϊζου		
13.30-14.00	ΒΙΝΤΕΟ Η μάχη με τα κιλά: Προσωπικές ιστορίες		
14.00-14.30	ΟΜΙΛΙΑ Γιατί είναι σημαντικό τα παιδιά να έχουν φυσιολογικό βάρος, Ελπίδα Βλαχοπαπαδοπούλου	14.00-15.00	ΑΣΚΗΣΗ Clinical Pilates για όλους Μυρτώ Στουρνάρα
14.30-15.00	ΟΜΙΛΙΑ Παχυσαρκία: Ο ύπουλος κίνδυνος για την υγεία μας. Γενικές αρχές αντιμετώπισής της, Ευθύμιος Καπάνταης		
15.00-17.00	ΔΡΑΣΗ Μαγειρεύουμε νόστιμα, αλλά και υγιεινά, ΙΕΚ ΑΚΜΗ Ιωάννης Πιτσικάλης, Μαρούλλα (Ρούλα) Νικολάκη, Αντιγόνη Στρατηλάτη <i>Επίδειξη μέσω live streaming</i>	15.00-17.00	ΠΑΙΧΝΙΔΙ Το Φιδάκι της Σωστής Διατροφής ΙΜΕΡΟΕΣΣΑ

17.00-17.30	ΟΜΙΛΙΑ Κοστίζει τελικά η υγιεινή διατροφή; Μαρίνα Μουρατίδη	17.00-19.00	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ Στα χνάρια του θησαυρού της υγείας – 4+1 προκλήσεις για όλη την οικογένεια <i>Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας</i>
17.30-18.00	ΟΜΙΛΙΑ Γιατί δεν χάνω βάρος; Επισκέπτης Υγείας - Ο σύμμαχός σας σε όλο το ταξίδι, Ευαγγελία Μπακόλα		
18.00-18.30	ΟΜΙΛΙΑ Μυστικά της πείνας και επίτευξη της διατροφικής νοημοσύνης, Ευάγγελος Ζουμπανέας		
19.00-19.30	ΟΜΙΛΙΑ Άσκηση και παχυσαρκία: Ο ρόλος της τεχνολογίας, Ελευθέριος Καρατζάνος		